

宮古・室蘭

岩手県



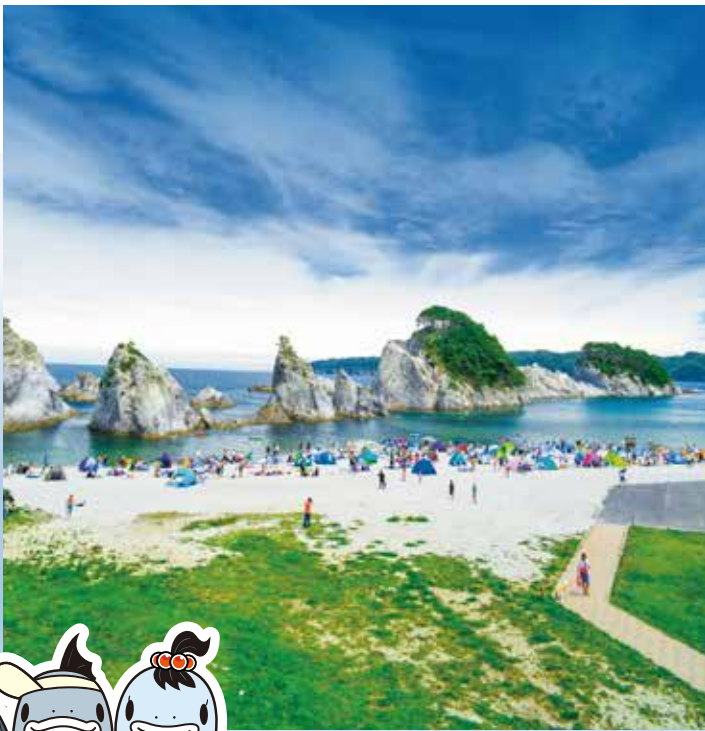
MIYAKO to MURORAN 09:25▶19:25
07:55◀20:50 MURORAN to MIYAKO



北海道

SPECIAL TRIP BY FERRY

フェリーで、いつもよりトクベツな旅を。



Have a nice trip!



浄土ヶ浜 ●じょうどがはま



白い流紋岩と松の緑、海の群青に彩られる宮古の代表的景勝地。「さながら極楽浄土のごとし」と表される絶景は、一見の価値があります。平成24年国の名勝に指定。



宮古で遊ぶ!

宮古エリア観光スポット

宮古エリアの代名詞とも言える三陸海岸。そこに点在する景勝地や、美しい景色とセットで楽しめる多彩な体験など、宮古の旅は楽しみに満ちあふれています。

●あおのどうくつさっぱせんゆうらん

青の洞窟さっぱ船遊覧

「青の洞窟」と呼ばれる、コバルトブルーの神秘的な八戸穴を、さっぱ船で探検しましょう。洞窟の奥で潮吹きが見られると、幸運が訪れると言われています。

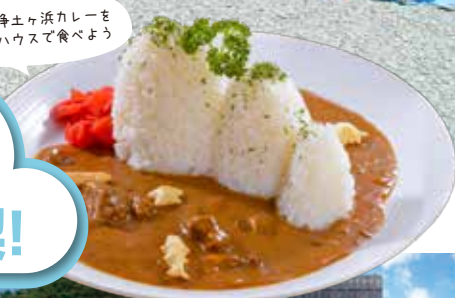
☎ 0193-63-1327(浄土ヶ浜マリンハウス) 図 3月～11月(冬季休業)・8:30～17:00

¥ 1人1,500円 ※予約不可。海況に合わせ案内します。直接来店を。(所要時間:約20分)



名物・浄土ヶ浜カレーをレストハウスで食べよう

宮古の海を満喫!



●じょうどがはまレストハウス

浄土ヶ浜レストハウス

浄土ヶ浜が一望できる展望台を有するレストハウス。食堂の他に売店や温水シャワーも備えています。

☎ 0193-62-1179 図 8:30～17:00(レストランは10:30～14:30ラストオーダー)

図 年中無休(レストラン不定休)

●とどがさき

鯛ヶ崎



宮古市の東端にある重茂半島に位置する『本州最東端の地』。さえずるものが何もなく水平線がはるかかなたに見え、地球が丸いのを実感できます。



●いわてけんりつすいさんかがくかん

岩手県立水産科学館

水産王国「いわて」の海の姿、魚たち、漁法などをさまざまな角度からとらえた科学館。15基の水槽では三陸の魚介類を紹介しています。

☎ 0193-63-5353 図 9:00～16:30(最終入館は16:00)

図 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

図 大人310円、学生140円、高校生以下無料

宮古で学ぶ・体験する



●みやこじょうどがはまゆうらんせん

みやこ浄土ヶ浜遊覧船

浄土ヶ浜やローソク岩、潮吹穴など、美しい宮古の海岸線を海上から満喫。船の周りを飛び交うウミネコの餌付けもぜひ体験してみてください!

☎ 0193-62-3350(岩手県北自動車株式会社 遊覧船事業部) 図 3月第2金曜日～11/23の金・土・日曜、祝日運行(4/28～5/31と7/15～8/31は毎日運行)①8:40②9:30③11:00④12:00⑤13:40

⑥15:30※⑥便は10/31で終了 図 大人1400円、小人700円、幼児無料



●さきやまかいづかじょうものもりこうえんぶくごうしせつ

崎山貝塚縄文の森公園複合施設

崎山貝塚縄文の森ミュージアム、埋蔵文化財センターが併設された施設。貴重な出土品などが展示され、土器作りや火おこし体験など縄文体験もできます。

☎ 0193-65-7526 図 9:00～17:00 図 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、館内整理日(毎月月末)

図 大人200円、学生150円、高校生以下無料(体験料・別)



●まなぶぼうさい

学ぶ防災

東日本大震災で甚大な被害を受けた「宮古市田老地区」を、ガイドとともに見学し防災の重要性を知る体験コース。「たろう観光ホテル」ではマスコミ公開の映像も上映します。

☎ 0193-77-3305(学ぶ防災直通ダイヤル)

図 4,000円(1時間コース)～



三陸ジオパークへ行こう!

海



独特の絶景が点在する三陸海岸には多くのジオサイトがあります。代表的なサイトは浄土ヶ浜、三王岩、北山崎、龍泉洞などです。

山



三陸ジオパークにはいくつかの山も含まれ、宮古エリアには早池峰山があります。火山活動ではなく隆起によって誕生した、標高1,917mの険しい山です。



たろう観光ホテル

宮古エリアには数々の震災遺構も残されています。巨大津波の爪痕から防災の大切さを学び、復興に立ち向かう現地の力強さをぜひ体感してください。

防災・復興

「三陸ジオパーク」って? //

岩手県沿岸を含む青森県八戸市から、宮城県気仙沼市までの海岸線約300kmに及ぶ、日本最大のジオパークです。日本ジオパークとして認定され、3県16市町村にわたり、118のジオサイトを有しています。

// 岩手三陸をめぐるなら //

三陸鉄道が便利!

東日本大震災により運休していたJR山田線(釜石～宮古間)が、復旧とともに三陸鉄道に移管され、あまちゃんの舞台、久慈市から大船渡市までの163kmがリアス線としてつながりました。車窓から見る三陸の景色に加え、盛りだくさんの楽しみが詰まった「お座敷列車」や「レトロ列車」などの企画列車もオススメです。



堀内駅(曾代村)





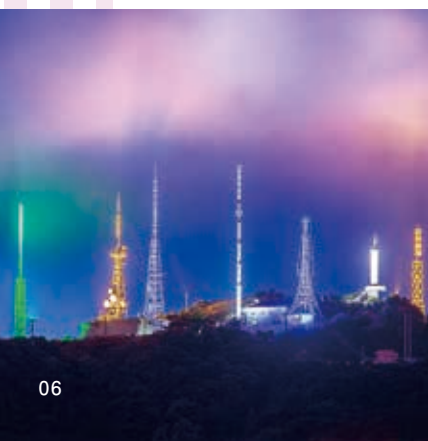
室蘭で魅せられる!

室蘭エリア観光スポット

多彩な自然美と、日本有数の工業港を持つ北海道・室蘭市。大自然が織りなす絶景と、工業都市ならではの鮮やかな夜のコントラストは、人々を魅了してやまない美しさです。

●そくりょうざんてんぼうだい 測量山展望台

標高約200mの山頂から、室蘭港の夜景を一望できる最高のポイント。空気が澄んだ日には隣接または、対岸の近隣市町の街灯りも見ることができます。



●そくりょうざんらいとあつぷ 測量山ライトアップ

個人や企業などの寄附により灯され続けているライトアップです。2016年に連続点灯10,000日を迎えました。寄附金と一緒にメッセージを添えることで、あなただけのライトアップを灯すことができます。

☎0143-23-6600((一財)室蘭ルネッサンス)
¥1回4,000円

室蘭の夜景を満喫!

●むろらんやけいないとくるーじんぐ 室蘭夜景 ナイトクルージング

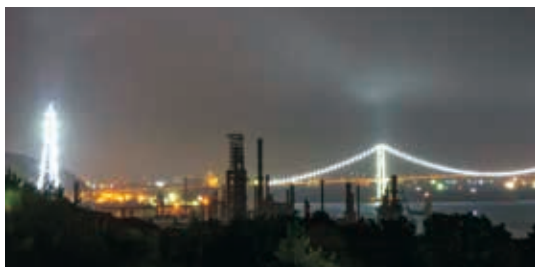
夜の室蘭港を豪華クルーザーで一周。間近で眺める工場夜景は、圧倒されるほどの迫力です。

☎0143-27-2870(スターマリンKK) ¥大人3,000円、小学生以下1,000円、3歳以下無料(所要約50分)



●はくちょうわんでんぼうだい 白鳥湾展望台

白鳥大橋のライトアップと、工場群のコラボレーションが美しく望めるポイント。工場の作業灯が眩く夜空を照らします。



\\ CHECK! //

日本11大工場夜景

室蘭市は、川崎市、四日市市、北九州市、周南市、尼崎市、富士市、千葉市、堺市、高石市、市原市とともに、工場夜景の魅力を全国に発信しています。



撮りフェスin室蘭 2016 優秀作品

室蘭で感動に出会う!



●ちきゅうみさき

地球岬

100m級の断崖絶壁が連なる、室蘭を代表する景勝地。晴れた日には太平洋を一望でき、ときにイルカが泳ぐ姿も見られます。稀にしか見られない雲海も絶景。



●ひがしそなんぶはんじんやあともろらんじんやあと

東蝦夷地南部藩陣屋跡 モロラン陣屋跡

幕末に異国船からの襲撃に備えた陣屋跡。現在の盛岡市に城を構えた南部藩から、兵員が配置され、警備にあたりました。二重の土塁や堀、藩士らが植えた杉林が現存しています。



初日の出



●はくちょうおほしきねんかん みちのえき「みたらむろらん」

白鳥大橋記念館 道の駅「みたら室蘭」

白鳥大橋の橋梁技術や室蘭港の歴史を紹介する記念館。2019年4月にリニューアルオープンをして、新しく室蘭やきとりが食べられる食堂と美味しい珈琲が味わえるカフェがオープン。2階にはキッズスペースも作られ、幅広い年代の方が楽しめる施設となった。



「撮りフェスin室蘭2016優秀作品」

大黒島の夕暮れ



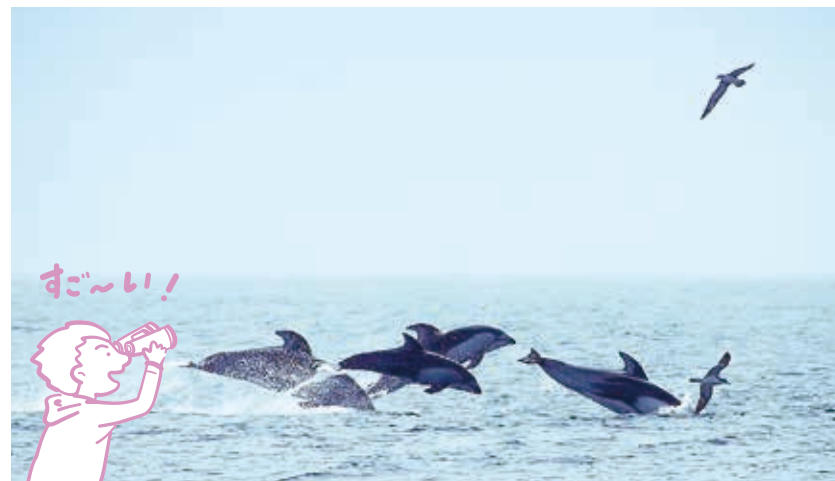
白鳥大橋記念館 2階

●いるか・くじらうおっちゃんぐ

イルカ・クジラウォッチング

春から夏にかけて、イルカやクジラ、オットセイなどの海洋動物が見られる室蘭近海。一生忘れられない感動があなたを待っています。

☎0143-27-2870(スターマリンKK) ¥大人1名6,000円



すごーい!

洞爺湖有珠山ジオパークへ行こう!

火山



有珠山火口(洞爺湖町)

大昔の巨大噴火で誕生した洞爺湖と、活火山の有珠山は、ジオパークの中心的な見どころです。洞爺湖の遊覧船や、有珠山のロープウェイがおすすめ。洞爺湖ビジターセンターや三松正実記念館にも、ぜひ立ち寄ろう!

縄文・アイヌ



カムイチャシ(豊浦町)

縄文遺跡群や、先住民・アイヌ民族の文化にふれる場所も必見。史跡北黄金貝塚公園や、史跡入江・高砂貝塚、カムイチャシ史跡公園、小幌洞窟など、古に思いを馳せながらじっくり回れば、思わぬ発見があるかも!

減災



1977年火山遺構公園(壮瞥町)

活火山の周りでは、噴石、降灰、泥流などの災害が起こります。1977年火山遺構公園や、2000年の噴火災害遺構群をたどる西山山麓火口散策路、金比羅火口災害遺構散策路は、減災学習に役立つ必見ポイントです。



有珠山登山道(伊達市)

ジオを感じる19種のコース

世界が認めた洞爺湖有珠山ジオパークの雄大な景色・自然を体感できる散策、登山、サイクリングのコースが整備されています。詳しくは、洞爺湖有珠山ジオパークのHPを検索(☎0142-74-3015・ジオパーク推進協議会)

\\「洞爺湖有珠山ジオパーク」って? //

室蘭市近郊のエリア(伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町)はユネスコ世界ジオパークの認定地。火山が作った雄大な自然景観や縄文遺跡群など、見どころがいっぱいです!



寿司 ●ずし

三陸の海が育んだ新鮮な魚介本来の旨味を、じっくりと堪能できます。地物にこだわった店舗も多く、素材の持つ本物の味を比較的手頃な価格で楽しめます。



●けがに 毛ガニ

宮古を代表する冬の味覚の代名詞。毎年3月には毛ガニの一本釣りを体験できたり、カニ汁の無料振る舞いが行われる「毛ガニまつり」も開催されます。



●さけ サケ

なんと宮古市はサケの水揚げ量が本州一です。これも綺麗な川と海があるからこそ。サケのつかみ取りができる「宮古鮭まつり」も人気のイベントです。

●いそらーめん 磯ラーメン

ホタテベースのダシに、エビやムール貝のエキスを深みを与える塩味のラーメン。店舗によってその差はありますが、カニやエビなど豪華な具材も見逃しません。



太平洋の豊かな漁場を近海に有し、豊富他にも各々が築いた独自文化が生んだ多彩



●さんま サンマ

冷たい親潮にのり、晩夏から秋にかけて脂肪をたっぷり蓄え三陸へと戻ってくるさんま。刺身、塩焼きなど、どう食べても美味です。



ここで Get!



●みやこしぎょういいちば 宮古市魚菜市場

平成31年3月23日リニューアルオープン!新鮮な魚介類をメインに、宮古市の山海の幸やお土産が並ぶ人気のスポット。食堂や、市場内で買った魚介類等を焼いて食べられるスペース (有料) もあります。

●むろらんやきとり 室蘭やきとり

誕生から70年以上愛される室蘭やきとりは、鶏肉ではなく豚肉とタマネギを洋カラシで食べる独特のスタイル。人口に対する焼き鳥店の割合は日本一とも言われています。



な魚介類の水揚げを誇る宮古・室蘭の両市。な料理が、訪れる人のお腹も心も満たしてくれます。



●かいざんぶつ 海産物

室蘭近海はスケトウダラやカレイ類、サケなどの魚種が豊富。ホタテなどの養殖も盛んです。毎年10月上旬に開催される漁港イベント「室蘭さかなの港町同窓会」では、新鮮な海の幸が勢揃いします。

●むろらんかれーらーめん 室蘭カレーラーメン

味噌、塩、しょうゆに続くラーメンの定番がこれ。スパイシーでとろみのある濃厚スープと、北海道のちぢれ麺の相性は抜群。室蘭市民のソウルフードです。



\\ CHECK! //

うずらんパフェ

器の底にはコーンフレークを入れ、その上は「うずらんソフト」をのせたパフェ。室蘭産のうずらの卵、室蘭産の牛乳を使用したクッキーも添えられている。パフェにはジャムがかかっていて、プルーン・リンゴ・イチゴの3種類から選べる。ジャムの原料も西胆振産にこだわり、(株)室蘭うずら園が自ら製造している人気商品。



周辺の グルメ



●むろらんのじざけ 室蘭の地酒

「室蘭の地酒を復活させたい」という思いから昭和63年に誕生。以来、市民の酒として愛され続けています。甘・辛のバランスが良く、口当たりもスムーズな看板酒。



●のぼりべつえんまやきそば 登別閻魔やきそば (登別市)

地場産の食材、道産小麦100%の平麺、ゴマの風味が効いたピリ辛味がくせになるご当地グルメです。



●だてやさい 伊達野菜 (伊達市)

北海道農業の発祥の地伊達市は、農業に適した気候や土壌により、一年中様々な野菜が収穫されています。



●しろいおしるこ 白いおしるこ (洞爺湖町)

洞爺湖特産の大福豆と、伊達市の牧場の牛乳が出会った、めずらしい白いおしるこです。夏は冷たいおしるこが登場します。



●しーどる・ど・そうべつ シードル・ド・そうべつ (壮瞥町)

100%壮瞥町産のりんごを使って絞ったジュースをシードルに加工しました。甘すぎず、さまざまな料理にもピッタリ。



●ほたて ホタテ (豊浦町)

豊浦町は噴火湾におけるホタテ養殖発祥の地。甘みが強く、大自然の恩恵がたっぷり詰まった逸品です。

\\ CHECK! //

瓶ドン

ウニを牛乳瓶に詰めて保存するという岩手県沿岸独特のスタイルにヒントを得て考案された瓶ドン。瓶詰めされた三陸の魚介を、ご飯の上に自分で盛り付けて味わう体験型海鮮丼です。店舗や季節で具材・味付けが異なり、様々な瓶ドンを楽しめます。



(盛り付け前) (盛り付け後)

宮古の 特産品

ウニ ●うに

濃厚な甘味のウニは、宮古市をはじめ北三陸で広く漁が行われています。



アワビ ●あわび

宮古産のアワビは肉厚で旨味たっぷり。肝は「とるし」と呼ばれ、珍味として食されます。



ワカメ ●わかめ

肉厚で歯ごたえのある宮古産のワカメは全国的にも有名な食材のひとつです。



花見かき ●はなみかき

花見シーズンである4〜5月のみ出荷される数量限定の貴重品。手間をかけ、通常の約3倍のサイズに育てます。





三陸ジオパーク Sanriku Geopark 北山崎



三陸ジオパーク Sanriku Geopark 鵜ノ巣断崖



提供：文化庁



三陸ジオパーク Sanriku Geopark

●りゅうせんとろ

龍泉洞 (岩泉町)

日本三大鍾乳洞のひとつ。全長は5,000mにもおよぶ鍾乳洞で、世界有数の透明度を誇る地底湖など、大自然が作り出した神秘の世界へ誘います。
☎0194-22-2566
¥1,000円 (小中学生500円)

●きたやまざき・うのすだんがい

北山崎・鵜ノ巣断崖 (田野畑村)

高さ200mもの断崖絶壁が続く田野畑村の二大景勝地。北山崎にはビジターセンターや売店があり散策におすすめです。観光船やサップ船(小型漁船)から眺める断崖が人気です。
☎0194-33-3248 (田野畑村総合観光案内所)



宮古&室蘭は

周辺エリアも見どころ ザックザク!

●さんりくやまだかきごや

三陸山田かき小屋 (山田町)

11月から6月末まで、新鮮な殻付きカキの蒸し焼きが食べ放題(40分入替制、2日前までに要予約)!それ以外の時期は、海鮮焼きや各種定食などを提供しています。
☎0193-65-7901 (山田町観光協会) 11:00~、12:00~、13:00~、14:00~の4回(定休日 水・木)
¥ 通常プラン(40分)大人3,500円・小学生2,500円、ちょっとだけプラン1,500円、ゆったりプラン(60分)4,500円

おススメ
グルメ



●みちのえき だてしんこうぶっさんかん

道の駅 伊達市観光物産館 (伊達市)

約80戸の生産者から出荷される新鮮野菜が各農家ごとに陳列されており、年中採れたての野菜を購入することができます。
☎0142-25-5567
(株)伊達観光物産公社



●おおゆめまがわてんねんあしゆ

大湯沼川天然足湯 (登別市)

登別温泉の源泉の一つ、「大湯沼」から溢れ出した温泉が流れる天然足湯を楽しむことができます。森林浴をしながら、散策の疲れを癒すのに最適です。
☎0143-84-3311 ((一社)登別国際観光コンベンション協会)



●そうべつこうえん

壮瞥公園 (壮瞥町)

洞爺湖を見下ろす丘からは羊蹄山、中島、有珠山、昭和山などが一望でき、5月中旬には約300本の梅の花が満開になります。
☎0142-66-2750
(NPO法人そうべつ観光協会)



●こぼろえき

小幌駅 (豊浦町)

「日本一の秘境駅」として知られ、訪問する交通手段はJRのみ。停車する列車も1日数本の無人駅は、静かな存在感を放っています。
☎0142-83-1408
(豊浦町産業観光課)



\\足をのばして\\



札幌市

人口195万人の北海道の政令都市。大歓楽街のすすきのやラーメン、ジンギスカンなど、観光面でも大きな魅力を持っています。
☎011-222-4894
(札幌市コールセンター)

\\異国情緒を味わおう\\

●おたるし

小樽市

小樽運河や周辺の建造物、街並みなど異国情緒あふれる。北海道屈指の観光都市。寿司店が100件以上もあるほか、カレー文化も深く根づいています。
☎0134-33-2510
(一社)小樽観光協会)



ココも行ってみよう! 2つの世界遺産



●せかいいさんひろいずみ

世界遺産 平泉 (平泉町)

東北地方で初の世界遺産に認定された文化遺産。奥州藤原氏が栄えた時代の寺院や遺跡群が多く残り、他に類を見ない理想世界を表現したとされています。
☎0191-46-2110
(平泉観光協会)



●はしのてっこうざん

橋野鉄鉱山 (釜石市)

日本の産業化の先駆けとなった産業遺産群の構成資産として、岩手県で2番目に世界遺産に登録されました。貴重な日本最古の洋式高炉跡が見学できます。
☎0193-22-8846 (釜石市産業振興部世界遺産課)

\\宮沢賢治の故郷へ!\\



●はなまきし

花巻市

情緒豊かな温泉地を有し、数々の偉人を輩出。童話作家、宮沢賢治の故郷で、賢治ファン憧れの地です。お食事はわんこそばにチャレンジしてみても。☎0198-29-4522 (一般社団法人花巻観光協会)

\\城下町の風情たよう!\\



●もりおかし

盛岡市

岩手県の県都でありほぼ中央に位置することから、岩手の観光拠点として位置づけられています。有名な盛岡三大麺は、一度は食べないと損ですよ。
☎019-621-8800 (盛岡観光コンベンション協会)

\\民話の里へ!\\



●とおのし

遠野市

日本の原風景として知られる内陸と沿岸部の中継拠点。民話の里として知られています。パケツをコンロ代わりに使ったパケツジンギスカンが名物です。
☎0198-62-1333 (一般社団法人遠野市観光協会)

\\足をのばして\\



●せんだいいし

仙台市

言わずと知れた東北最大の都市。宮古市から沿岸を南下して行けるため、三陸とセットで訪れる人も多い。名物の牛タンを食べるなら、ぜひ本場でどうぞ。
☎022-222-4069 (仙台市観光情報センター)



宮古 室蘭 MIYAKO MURORAN

イベントスケジュール Event Schedule

●みやこあきまつり

みやこ秋まつり

豪華な飾り付けをした船山車と市民3,000人による手踊りが披露されます。浜の人々のお祭りにふさわしい威勢のいい掛け声から、浜っ子の海への思いが伝わってきます。

☎0193-64-4230(実行委員会事務局)

●むろらんみなとまつり

むろらん港まつり

毎年7月に3日間にわたって、盛大に開催される室蘭最大のお祭りです。夏の夜空を美しく彩る納涼花火大会をはじめ、総参加市民おどりが催されます。

☎0143-23-0102((-社)室蘭観光協会)



●じょうどがはまつり

浄土ヶ浜まつり

GW期間中に行われ、浄土ヶ浜の自然や海を満喫できるイベントも盛りだくさんです。試食やボートの無料開放などもあり、一日中賑わいを見せるお祭りです。

☎0193-62-3534(宮古観光文化交流協会)



●みやこさーもん・はーふまらそんたいかい

宮古サマーモン・ハーフマラソン大会

鮭が三陸海岸の川に帰りはじめる季節に開催。ハーフ、10km、5km、ベア(2km)の各部門で健脚を競います。競技後のお振る舞いも好評です。

☎0193-62-6000(実行委員会事務局)

1日 初日の出遊覧船	1月	1日 地球岬初日の出
	2月	中旬 むろらん冬まつり
上旬 宮古毛ガニまつり	3月	
下旬～5月上旬 浄土ヶ浜まつり	4月	下旬 市立室蘭水族館オープン
第2日曜 早池峰山山開き	5月	上旬 水族館子どもまつり
第3日曜 宮古港カッターレース 下旬 宮古夏まつり	6月	イルカ・ワジラウォッチング運航開始
中旬 宮古夏まつり海上花火大会	7月	海の日 地球岬灯台一般公開 下旬 むろらん港まつり
第1日曜 閉伊川川下り大会 中旬 みやこ秋まつり 中旬 秋刀魚フェスタ	8月	
上旬 宮古市産業まつり 上旬 三陸シーカヤックマラソン in 宮古	9月	上旬 スワンフェスタ
第2日曜 宮古サマーモン・ハーフマラソン大会 下旬 鮭・あわびまつり	10月	上旬 室蘭さかなの港町同窓会
下旬 宮古鮭まつり	11月	
	12月	●開催時期不定期 撮りフェスin室蘭 むろらん港鉄人舟漕ぎ大会



●すわんふえすた

スワンフェスタ

白鳥大橋の開通を記念して始まったイベント。2日間にわたり、ステージショーや、やきとり横丁などの露店でにぎわいます。

☎0143-23-0102((-社)室蘭観光協会)



●しりつむろらんすいぞくかんぽーばん

市立室蘭水族館オープン

冬期間は休業している北海道最古の水族館のオープンイベント。約150種7,000点の水生生物たちと再会できる、遅い春の訪れを告げる催しです。

☎0143-27-1638(市立室蘭水族館)

シルバーフェーン概要

総トン数	7,005t	全長	134.0m	航海速度	20.7ノット
車両積載能力	トラック69台(12m換算)、乗用車20台				
	600名				
	特等室10名(2名×5室)				
旅客定員	1等室88名(洋室4名×17室、和室4名×5室)				
	2等寝台60名/2等室362名/ドライバーズルーム80名				



予約・運賃の確認はこちらから!

シルバーフェリー

検索

シルバーフェリー

<http://www.silverferry.jp/>

●宮古支店 TEL.050-3821-1546

●室蘭支店 TEL.050-3821-1551



web サイトを
チェック!

アクセス

鉄道	宮古	JR山田線快速(約2時間)	盛岡	東北新幹線(約40分)	仙台
				東北新幹線(約2時間15分)	東京
高速バス	宮古	106急行/バス(約2時間10分)	盛岡		
		ピームワン(約10時間)宮古・山田町⇄東京/高速夜行/バス			品川
自動車 飛行機	宮古	国道106号(約2時間)	盛岡	東北自動車道(約5時間)	浦和(浦和IC)
		三陸沿岸道路		飛行機(約1時間10分)	名古屋
		東北横断自動車道釜石秋田線(約1時間45分)		飛行機(約1時間25分)	大阪
		三陸沿岸道路			
		東北横断自動車道釜石秋田線			
		東北自動車道			
		(約2時間40分)			

鉄道

高速バス

自動車
飛行機

室蘭	JR特急(約1時間30分)	札幌	JR特急(40分)	小樽
	JR特急(約2時間)	函館		
	JR特急(約1時間)	新千歳空港		
室蘭	高速白鳥号(約2時間15分)	札幌		
	高速はやぶさ号(約1時間40分)	新千歳空港		
室蘭	道央自動車道(約2時間)	札幌		
	道央自動車道(約1時間)	新千歳空港		
	一般道(約1時間)	洞爺湖温泉		
	一般道(約45分)	登別温泉		
	道央自動車道ほか(約2時間45分)	函館		



宮古市産業振興部港湾振興課 ☎0193-62-2111

〒027-0024 岩手県宮古市磯鶏第4地割 114-1 FAX 0193-62-5101



宮古市
<http://www.city.miyako.iwate.jp/>



宮古市フェイスブック
<https://www.facebook.com/city.miyako>



宮古市ツイッター
https://twitter.com/miyako_city

室蘭市経済部観光課 ☎0143-25-3320

〒051-8511 北海道室蘭市幸町1番2号 FAX0143-25-2478



室蘭市
<http://www.city.muroran.lg.jp/>



室蘭市ツイッター
https://twitter.com/Muroran_City

このパンフレットは「岩手県地域経済推進費」を活用して印刷しています。